

Corona maatregelen trainen De Scheg

Beste leden,

Vanaf dinsdag 18 augustus, en voor de Recreanten 3 vanaf donderdag 20 augustus, kunnen we na lange tijd weer volleyballen en starten we met de trainingen. Dit is mogelijk omdat vanaf 1 juli zowel binnen- als buitensport weer toegestaan is.

Dit willen we graag op een zo veilig mogelijke manier doen en houden wij ons in De Scheg aan landelijk geldende coronamaatregelen die vanuit de overheid, het RIVM en de Nevobo worden gecommuniceerd. Deze zijn altijd leidend.

De gemeente heeft in De Scheg bij de ingang een ontsmettingszuil geplaatst waar bezoekers bij binnenkomst hun handen kunnen ontsmetten. Tevens hebben ze de schoonmaak uitgebreid zodat alle contactpunten zoals deurkrukken intensiever worden gereinigd. Ook heeft de ventilatie een grote onderhoudsbeurt had. In De Scheg is het niet mogelijk om een looproute aan te leggen om tegemoet komende bezoekers te vermijden. De bezoekers dienen daarom onderling zelf erop te letten dat zij de voorgeschreven afstand van 1.5 meter aan kunnen houden. Dit geldt ook voor de kleedkamers en douches. De kleedkamers en douches zijn open. Voor sporters vanaf 18 jaar geldt een maximum aantal sporters per kleedkamer zodat zij de 1,5 meter afstand kunnen aanhouden. Het advies is thuis om te kleden en te douchen. Er is beperkte ruimte in De Scheg. Ballen worden direct na de training gereinigd met water en zeep of reinigingsdoekjes.

In de kantine hanteert Edwin Viesters de horecarichtlijnen van het RIVM. Dat betekent onder andere dat wij als gasten altijd 1,5 meter afstand tot elkaar (tenzij ze uit 1 huishouden komen) houden, we gebruiken een vaste zitplaats en leven de hygiënemaatregelen na. Edwin zal je ook vragen (de horeca is verplicht bezoekers te vragen) je te registreren ten behoeve van bron- en contactonderzoek door de GGD bij een besmetting.

Graag brengen we, nu het sportseizoen weer gaat beginnen, de huidige Corona-regels nog eens onder de aandacht. Zie hiervoor de bijlage en ook de website van SAS'70 waar de geldende COVID19 maatregelen zijn weergegeven.

We hopen op een gezond en sportief seizoen 2020 - 2021

Het bestuur van SAS'70

COVID19 maatregelen

De volgende basisregels zijn van kracht:

- Heb jij of iemand in je huishouden klachten: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen.
- Was vaak je handen.
- Schud geen handen en geef geen highfives
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij sporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden. Jongeren van 13 tot 18 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden, maar wel blijven ze 1,5 meter afstand houden tot volwassenen.
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine.
- Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen en zingen, is niet toegestaan.
- Gebruik geen gemeenschappelijke bidons.
- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop!

Kleedruimtes en kantine

- De kleedruimtes en douches zijn open.
 - Het advies is thuis om te kleden en te douchen. Er is beperkte ruimte in De Scheg.
 - Voor sporters vanaf 18 jaar geldt een maximum aantal sporters per kleedkamer en douches zodat zij de 1,5 meter afstand kunnen aanhouden.
 - We hanteren voor de kleedkamers een looproute. Aan de kant van de gang ga je de kleedkamer in en aan de kant van de zaal de kleedkamer uit. We verlaten de zaal door de dubbele deuren naar de gang.
 - Laat geen spullen en kleding in de kleedkamer achter. Neem alles mee de zaal in. Zodoende kunnen we de beschikbare ruimte maximaal benutten.
 - Gebruik geen douches naast elkaar, maar gebruik de douches om en om. Dus met een lege douche er tussenin.
- In de kantine:
 - houden we als gasten altijd 1,5 meter afstand tot elkaar (tenzij ze uit 1 huishouden komen)
 - is een zitplaats verplicht
 - ook vragen we je om je contactgegevens t.b.v. een mogelijk contactonderzoek door de GGD in te vullen.